

Rétrospective des expériences

Intitulé du poste/Statut	Employeur	Tâches et activités	Compétences développés/ mobilisés	Ce que j'ai aimé /Ce que je n'ai pas aimé
Quel est l'intitulé du poste ? <i>Attention «stagiaire» n'est pas un intitulé de poste mais un statut comme bénévole, intérimaire, contractuel, volontaire, etc.</i>	Nom et statut (entreprise privée, association, structure publique)	Qu'avez-vous fait précisément ? En quoi consistait cette expérience ?	Déclinaison des tâches en compétences, quels savoir-faire et connaissances avez-vous développées pour réaliser cette expérience ? Cf. Fiches métiers France travail / APEC, France compétences	
EX : Entraîneur Bénévole en Handball	Handball Club Machin-truc	Tâche : Entraîner les équipes de jeunes de mon club Activités : Préparation des entraînements des U9 et des U11 en fonction de leur niveau Encadrement des séances d'entraînement des U9 et des U11 Communiquer auprès des joueurs et joueuses et de leurs parents concernant la vie du club et les compétitions	Enseigner la pratique d'un sport Encadrer un groupe de personnes Veiller à la sécurité des pratiquants Ecouter et motiver les pratiquants Adapter le contenu des séances au niveau des pratiquants Communiquer à l'écrit et à l'oral avec des publics variés Règles de la discipline sportive et du Fair-Play Règles de sécurité	
Ex : Serveur saisonnier	Restaurant Hôtel de la plage	Tâches : Accueil et service des clients du restaurant Activités : Préparation de la salle avant le service Accueil des clients Présentation la carte et les menus Prise des commandes Service à table	Accueillir, conseiller et servir les clients Prendre une commande Gérer une caisse Travailler en équipe Gérer son stress Communiquer à l'oral avec des publics variés Règles de politesse Règles d'hygiène et sécurité alimentaire Vocabulaire de base en langues étrangères	

Intitulé du poste/Statut	Employeur	Tâches et activités	Compétences développés/ mobilisés	Ce que j'ai aimé /Ce que je n'ai pas aimé

--	--	--	--	--