

Vos traits de personnalité

La grille suivante présente un listing de traits de personnalité.

- Parmi chaque binôme de traits de personnalité présentés, **choisissez celui qui vous correspond le plus souvent (placez-vous dans un contexte professionnel)**
- Identifiez si ce trait de personnalité est, selon vous, **un de vos points forts, un de vos points faibles ou ni l'un ni l'autre.**
- Pour chaque point fort, **trouver un exemple** d'une situation où vous avez utilisé ou développé ce point fort (soyez précis). Pour chaque point faible, **trouvez une parade** ou un axe d'amélioration.

Je suis	C'est un de mes points forts	Ce n'est ni l'un ni l'autre	C'est un de mes points faibles	Situation
réfléchi / impulsif				
communicatif / secret				
patient / impatient				
mesuré / passionné				
survolté / calme				
manuel / intellectuel				
concentré / distrait				
humble / vantard				
tenace / facilement découragé				
curieux / peu curieux				
réaliste / utopiste				
optimiste / pessimiste				
anxieux / détendu				
paresseux / travailleur				
intuitif / logique				
ambitieux / peu motivé				
meneur / suiveur				
méthodique / désordonné				
rêveur / pragmatique				
sérieux / fantaisiste				
sensible / indifférent				
souple / intransigeant				
généreux / égoïste				
dynamique / lymphatique				
dépendant / autonome				
loyal / opportuniste				

honnête / manipulateur				
silencieux / bruyant				
réservé / bavard				
confiant / méfiant				
d'humeur égale / lunatique				
sûr de moi / peu assuré				
souriant / renfrogné				
joyeux / triste				
enthousiaste / insatisfait				
drôle / sérieux				
hypersensible / dur				
organisé / brouillon				
aimable / peu avenant				
susceptible / indulgent				
courageux / peureux				
buté / ouvert au dialogue				
je reconnais mes erreurs / j'admets difficilement mes torts				
magnanime / rancunier				
habile / maladroit				
coléreux / flegmatique				
naïf / rusé				
prudent / fonceur				
respectueux / insolent				
obéissant / indiscipliné				
en retard / ponctuel				
lent / vif				
soigné / négligé				
laxiste / exigeant				
inquiet / décontracté				
critique / conformiste				
individualiste / altruiste				
souple / autoritaire				
inventif / peu créatif				
agressif / posé				
j'ai l'esprit d'équipe / je préfère agir seul				

je me surestime parfois / je me sous-estime parfois				
diplomate / brusque				
persuasif / peu convaincant				
équilibré / instable				
serviable / personnel				
je sais écouter / je coupe la parole				
minutieux / grossier				
solitaire / sociable				
timide / extraverti				